

SALADA DE ABOBRINHA A LA CASTELO

INGREDIENTES

1 abobrinha

1/2 repolho branco em tiras

1 cenoura ralada

1 couve-flor média

orégano

pimenta calabresa desidratada

sal

azeite

MODO DE PREPARO

Cozinhe no vapor a couve-flor e o repolho e reserve.

Refogue no azeite a abobrinha, depois acrescente o repolho, a cenoura, e a couve-flor com sal, orégano e a pimenta.

Mexa por 2 minutos em fogo baixo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/32767-salada-de-abobrinha-a-la-castelo.html>