

SUFLÊ DE LEGUMES COM QUEIJO RALADO

INGREDIENTES

1 xícara de espinafre picado
1 xícara de repolho picado
1 xícara de cenoura crua ralada
1 colher de salsa picadinha
1 xícara de leite quente
3 colheres de queijo ralado muçarela
3 colheres de farinha de trigo
1 colher de manteiga
2 ovos
sal a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma tigela, bata os ovos e misture todos os ingredientes

Polvilhe queijo ralado parmesão por cima

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/3280-sufle-de-legumes-com-queijo-ralado.html>