

## OMELETE LIGHT

### INGREDIENTES

2 ovos

3 colheres de ricota (ou queijo cottage)

2 colheres de requeijão leite

manjericão e ou orégano a gosto

sal a gosto

1/2 tomate picado

azeite

### MODO DE PREPARO

Junte a ricota com o requeijão até virar uma pasta;

Acrescente o tomate e os ovos;

Misture bem;

Tempere com manjericão, orégano e sal;

Misture bem novamente;

Aqueça o azeite numa frigideira e coloque a mistura para fritar;

Ao começar a fritar, vire;

Agora é só servir e regar com um pouco de azeite,

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidass.com.br/receita/32891-omelete-light.html>