

ARROZ VEGETARIANO (SEM ÓLEO)

INGREDIENTES

2 copos de arroz (sem ser o parboilizado)

3 copos de água

2 batatas picada em cubos pequeno

1/2 cenoura ralada

1/2 tomate picada em cubos bem pequenos

136 g de uvas passas

sal a gosto

cheiro-verde

tempero de alho

MODO DE PREPARO

Em uma panela coloque os 3 copos de água, o tempero, o sal (a gosto) e os 2 copos de arroz.

Em outra panela cozinhe a bata e a cenoura (cozinhe-as separadamente).

Quando o arroz estiver quase seco acrescente o cheiro verde e os pequenos cubo de tomate (apenas para dar uma corzinha), e abaixe o fogo

Quando o arroz secar misture as uvas passas, a cenoura e a batata (já cozida) e está pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/32896-arroz-vegetariano-sem-oleo.html>