

SALADA DE GRÃO-DE-BICO E PALMITO

INGREDIENTES

300 gramas de grão-de-bico

1 xícara de chá de palmito picado

1 pimentão vermelho picado

1 pimentão amarelo picado

1 xícara de azeitonas verdes

1/2 cebola picada

Alface a gosto

Salsinha a gosto

Molho

Suco de 1 limão

2 colheres de sopa de azeite

2 colheres de sopa de mostarda

MODO DE PREPARO

Refogue a cebola até dourar e em seguida acrescente os pimentões picados e mexa até amolecerem

Apague o fogo e acrescente o grão-de-bico, o palmito e as azeitonas

Em um recipiente, misture o suco de limão, o azeite e a mostarda

Decore uma travessa com a alface, forrando o fundo

Cubra a alface com a mistura da cebola, pimentões, azeitonas, palmito e grão-de-bico

Despeje o molho sobre a salada e coloque as folhinhas de salsa por cima.

Leve à geladeira e sirva frio.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/32913-salada-de-grao-de-bico-e-palmito.html>