

SALADA DE GRÃO-DE-BICO E PALMITO

INGREDIENTES

300 gramas de grão-de-bico
1 xícara de chá de palmito picado
1 pimentão vermelho picado
1 pimentão amarelo picado
1 xícara de azeitonas verdes
1/2 cebola picada
Alface a gosto
Salsinha a gosto
Molho
Suco de 1 limão
2 colheres de sopa de azeite
2 colheres de sopa de mostarda

MODO DE PREPARO

Refogue a cebola até dourar e em seguida acrescente os pimentões picados e mexa até amolecerem
Apague o fogo e acrescente o grão-de-bico, o palmito e as azeitonas
Em um recipiente, misture o suco de limão, o azeite e a mostarda
Decore uma travessa com a alface, forrando o fundo
Cubra a alface com a mistura da cebola, pimentões, azeitonas, palmito e grão-de-bico
Despeje o molho sobre a salada e coloque as folhinhas de salsa por cima.
Leve á geladeira e sirva frio.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/32913-salada-de-grao-de-bico-e-palmito.html>