

SOPA DA JÚLIA

INGREDIENTES

1/2 panela de pressão de água
3 batatas médias descascadas e picadas
4 pedaços de carne (a carne é opcional)
1/2 colher de sopa de óleo
2 caldos de picanha ou carne
1 pouquinho de extrato de tomate
um pacote de macarrão comprido
sal a gosto

MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes citados acima (menos o macarrão e o sal) na panela com água.

Deixe ferver até borbulhar.

Depois que borbulhar mexa bem.

Tampe a panela e deixe pegar pressão por 10 minutos.

Depois destampe a panela (sem pressão) e coloque o macarrão.

Deixe o macarrão cozinhar com a panela destampada.

Por último acrescente o sal.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/32935-sopa-da-julia.html>