

# MOUSSAKA (LASANHA DE BERINJELA)

## INGREDIENTES

4 batatas grandes cozidas e fatiadas (fatias finas)  
2 berinjelas grandes fatiadas (fatias finas)  
azeite extra-virgem à vontade  
1/2 kg de carne moída sem gordura (substituímos por 2 xícaras de proteína texturizada de soja)  
sal e pimenta-do-reino a gosto  
1 cebola média picada  
4 dentes de alho picados  
2 colheres de sopa de salsinha picada  
1/2 colher de sopa de canela em pó  
1 tablete de caldo de carne  
400 g de catupiry  
2 ovos  
1 xícara de leite desnatado  
250 g de queijo parmesão ralado

## MODO DE PREPARO

Deixe a berinjela fatiada de molho na água.  
Refogue a cebola e o alho no azeite morno.  
Quando estiver bem quente, coloque a carne, o sal, a pimenta, a canela, o louro e o caldo de carne.  
Quando estiver tudo bem misturado e a carne cozida, desligue o fogo, acrescente a salsinha e reserve.  
Unte um refratário fundo (daqueles tipo Marinex, que pode ir ao forno) com azeite.  
Coloque uma camada de batata, cubra com uma camada média de catupiry, uma camada de carne e finalizando uma camada de berinjela.  
Vá fazendo as camadas até sobrar uns 2 cm para a borda do refratário.  
Misture os 2 ovos, o leite e 50 g de queijo parmesão ralado.  
Com delicadeza, despeje essa mistura por cima das camadas (a mistura vai preencher os "vazios").  
Depois, polvilhe tudo com queijo ralado restante (200 g), e coloque para assar em forno médio, até gratinar o queijo.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidadas.com.br/receita/32957-moussaka-lasanha-de-berinjela.html>