

LEITE PARA DORMIR

INGREDIENTES

1 copo de leite (qualquer tipo)
2 colheres de sopa de mel
5 gotas de essência de baunilha
canela em pó

MODO DE PREPARO

Coloque a baunilha e o mel junto com o leite e mexa até notar que tudo está bem dissolvido. Esquente por 1 minuto no micro-ondas. Polvilhe canela em pó por cima.

Beba ainda morno.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/32977-leite-para-dormir.html>