SORVETE FIT

INGREDIENTES

2 scop de whey protein (sabor de sua escolha)

2 bananas congeladas

MODO DE PREPARO

Junte as bananas congeladas e os scops de whey protein em um liquidificador

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/3302-sorvete-fit.html