TAINHA NA BRASA COM MOLHO DE LARANJA, MOSTARDA E MEL

INGREDIENTES

	PEIXE:
Peixe:1 tainha de 1,5 kg	
Sal refinado	
	MOLHO:
Molho:2 colheres de sopa de mel	
Suco de 2 laranjas	

MODO DE PREPARO

MOLHO:

Molho:Junte todos os ingredientes em uma panela e leve ao fogo até a fervura.

Cozinhe por 2 a 3 minutos em fogo baixo.

4 colheres de sopa de mostarda

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/33022-tainha-na-brasa-com-molho-de-laranja-mostarda-e-mel.html