

# TAINHA NA BRASA COM MOLHO DE LARANJA, MOSTARDA E MEL

## INGREDIENTES

### PEIXE:

Peixe: 1 tainha de 1,5 kg

Sal refinado

### MOLHO:

Molho: 2 colheres de sopa de mel

Suco de 2 laranjas

4 colheres de sopa de mostarda

## MODO DE PREPARO

### MOLHO:

Molho: Junte todos os ingredientes em uma panela e leve ao fogo até a fervura.

Cozinhe por 2 a 3 minutos em fogo baixo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/33022-tainha-na-brasa-com-molho-de-laranja-mostarda-e-mel.html>