

PANQUECA DE BANANA LIGHT (FÁCIL)

INGREDIENTES

1 ovo

1 banana

canela a gosto

óleo para fritar

MODO DE PREPARO

Bata o ovo e amasse a banana. Junte a banana ao ovo em uma vasilha e mexa até dar liga (se preferir deixe pedacinhos de banana na massa). Adicione a canela. Acenda o fogo em temperatura média e adicione o óleo em uma frigideira grande. Com uma concha coloque a massa na frigideira formando círculos e frite dos dois lados. Sirva ainda quente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/33050-panqueca-de-banana-light-facil.html>