

# SUCO DE BETERRABA COM LARANJA

## INGREDIENTES

2 beterrabas grandes

1 laranja

1 litro de água

açúcar a gosto

## MODO DE PREPARO

No liquidificador bata a beterraba juntamente com a água, até se transformar em uma mistura homogênea.

Em seguida coe, adoce a gosto e esprema uma laranja.

O suco de beterraba reduz a pressão arterial e melhora o desempenho atlético.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/33052-suco-de-beterraba-com-laranja.html>