

SUCO ENERGIZANTE

INGREDIENTES

1 laranja média

1 colher de sopa de mel

1 tomate médio

1 cenoura média

1 banana

MODO DE PREPARO

Espremer a laranja fazendo um suco, separar.

Retirar a pele e as sementes do tomate, picar e separar.

Ralar a cenoura.

Picar a banana.

Juntar todos os ingredientes e bater no liquidificador.

Está pronto um delicioso suco energizante.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/33066-suco-energizante.html>