

PÃO MULTIGRÃOS

INGREDIENTES

1 kg de farinha de trigo

1 e 1/2 xícara de leite

1/2 xícara de água

1/2 xícara de óleo

3 ovos

2 colheres (sopa) de água

1 colher (sopa) de farinha de trigo

3 colheres (sopa) de açúcar 10 g de fermento biológico seco

1 colher (sopa) de sal

5 colheres (sopa) de grãos diversos (linhaça, linhaça dourada, gergelim preto e branco)

MODO DE PREPARO

Em um recipiente, misture os 4 primeiros ingredientes

Use a mão e incorpore bem os ingredientes

Deixe a massa e essa mistura reservadas por 30 minutos

Enfarinhe uma mesa ou tábua

Junte o sal

A massa deve ficar lisa e macia

Feche e tense a massa até tudo estar bem misturado

Deixe uma hora reservado e tampado

Enfarinhe um pouco os pedaços antes de modelar

Modele a seu gosto

Preaqueça o forno a 250° C

Retire do forno e, se desejar, pincele um pouco de leite na casca para amolecer um pouco

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrapidas.com.br/receita/331-pao-multigraos.html>