

PATÊ DE BATATA DOCE

INGREDIENTES

2 batatas doce média

2 copinhos de iogurte 0% (de preferência de coco)

MODO DE PREPARO

Cozinhe as batatas até ficarem bem macias.

Amasse as batatas ainda quentes.

Espere esfriar.

Em seguida adicione o iogurte aos poucos até formar uma pasta.

Pode ser acompanhamento de torradas, pães integrais, biscoitos integrais.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/33144-pate-de-batata-doce.html>