

# PACU À MILANESA RECHEADO

## INGREDIENTES

1 peixe pacu inteiro, sem cabeça, sem escama e limpo  
temperos de sua preferência (eu utilizei sal, limão, pimenta do reino e coentro)  
150 g de mussarela  
120 g de batata palha  
200 g de requeijão ou catupiry  
50 g de azeitona picada  
100 g de palmito picado  
farinha de trigo para empanar  
palitos de dentes para "costurar"

## MODO DE PREPARO

Tempere o peixe (por dentro e por fora) com os temperos de sua preferência e deixe  
Recheie o peixe com a mussarela, a azeitona e o palmito picado  
Empane na farinha de trigo e frite em óleo quente, em fogo médio  
Coloque o peixe já frito em uma assadeira, adicione o requeijão ou catupiry por cima e cubra  
Leve ao forno baixo por 20 minutos

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/3316-pacu-a-milanesa-recheado.html>