

LEITE CONDENSADO LIGHT/DIET

INGREDIENTES

2 xícaras de leite em pó desnatado

1/2 xícara de açúcar união fit

2 colheres de margarina light sem sal

2 medidas de 3/4 de água fervente

MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes no liquidificador começando pela água e bata até que fique na consistência do leite condensado industrializado. Esta receita serve a mesma quantidade da lata ou caixinha tradicional.

Utilize normalmente em suas receitas.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/33174-leite-condensado-light-diet.html>