

BOBÓ DE CAMARÃO FITNESS

INGREDIENTES

1 cebola pequena

2 dentes de alho

3 colheres de sopa de azeite

300 g de camarão

1 batata doce branca média

200 ml de água

Sal e pimenta a gosto

Alecrim

MODO DE PREPARO

Pique a cebola e o alho e refogue no azeite.

Acrescente o camarão, o alecrim, a pimenta e o sal.

Cozinhe por 3 minutos com a própria água que vai saindo do camarão.

Coloque a batata doce branca cortada em pequenos cubos e adicione a água.

Deixe cozinhar tampado, mexendo sempre até a batata começar a desmanchar.

Se precisar corrija o sal e adicione mais água quente durante o cozimento para que fique um molho encorpado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrapidas.com.br/receita/33184-bobo-de-camarao-fitness.html>