

# BOBÓ DE CAMARÃO FITNESS

## INGREDIENTES

1 cebola pequena  
2 dentes de alho  
3 colheres de sopa de azeite  
300 g de camarão  
1 batata doce branca média  
200 ml de água  
Sal e pimenta a gosto  
Alecrim

## MODO DE PREPARO

Pique a cebola e o alho e refogue no azeite.

Acrescente o camarão, o alecrim, a pimenta e o sal.

Cozinhe por 3 minutos com a própria água que vai saindo do camarão.

Coloque a batata doce branca cortada em pequenos cubos e adicione a água.

Deixe cozinhar tampado, mexendo sempre até a batata começar a desmanchar.

Se precisar corrija o sal e adicione mais água quente durante o cozimento para que fique um molho encorpado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/33184-bobo-de-camarao-fitness.html>