

# NUGGETS DE FRANGO

## INGREDIENTES

500 g de peito de frango moído  
1 colher (sopa) de maionese  
1 dente de alho amassado  
2 colheres (sopa) de maisena  
1 colher (sopa) de cebola ralada  
1 ovo  
sal, pimenta-do-reino e salsa picada a gosto  
margarina para untar (opcional)  
fubá para empanar  
3 colheres (sopa) de queijo parmesão ralado para empanar  
óleo para fritar

## MODO DE PREPARO

Em uma tigela, misture todos os ingredientes da massa até firmar e espalhe em uma superfície lisa até obter a mesma espessura.

Corte os nuggets com cortadores de biscoitos ou modele com as mãos untadas e passe fubá misturando com o parmesão.

Em uma frigideira, frite em óleo quente, aos poucos, até dourar por igual.

Escorra em papel-toalha e, se desejar, sirva com um molho de ketchup, mostarda e maionese misturados.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/33217-nuggets-de-frango.html>