

# HAMBÚRGUER CASEIRO (SEM OVO)

## INGREDIENTES

600 g de carne moída (de sua preferência)

1/2 cebola

cebolinhas verde (a gosto)

2 colheres de sobremesa (rasa) de aveia em flocos finos

sal (a gosto)

Se preferir pode substituir a aveia por quinoa

## MODO DE PREPARO

Bata a cebola e a cebolinha em um multi-processador.

Em uma tigela misture bem a carne, a aveia e a cebola já processada com a cebolinha.

Acrescente o sal e misture mais um pouco.

Após frite o hambúrguer em um frigideira anti-adherente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/33297-hamburguer-caseiro-sem-ovo-2.html>