

# BATIDA DE BANANA

## INGREDIENTES

3 bananas

200 ml de leite

açúcar a gosto

6 pedras de gelo

## MODO DE PREPARO

Descasque a banana e coloque no liquidificador com o leite e as pedras de gelo.

Bata até as pedras de gelo desmanchar.

Está pronta sua batida de banana.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/33302-batida-de-banana.html>