

SOPÃO DE LEGUMES DA LAURI

INGREDIENTES

1 kg de carne de peito bovina
300 g de linguiça calabresa
2 cenouras
2 cebolas
3 pedaços médios de mandioca
3 pedaços médios de moranga
1 xícara (chá) de repolho
2 espigas de milho
1 batata doce
Sal a gosto
Pimenta-do-reino a gosto

MODO DE PREPARO

Cozinhe a carne em panela de pressão por 20 minutos.

Corte em pedaços médios as cenouras, a cebola, a moranga, a batata doce e o repolho.

Corte as duas espigas de milho em quatro pedaços cada (espiga).

Após executar os passos anteriores coloque todos os ingredientes em uma panela grande.

Deixe cozinhar por 1 hora ou até os ingredientes se desmancharem.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/33311-sopao-de-legumes-da-lauri.html>