

# SALADA DE MAMÃO VERDE

## INGREDIENTES

1 mamão médio verde

1/2 cebola

2 dentes de alho

2 colheres (sopa) de azeite

1 colher de (chá) de tempero

1 pitada de orégano

1 pitada de pimenta do reino

1/2 colher de (chá) de corante

1/2 xícara cheiro verde

## MODO DE PREPARO

Tire a casca e a semente do mamão. Pique em quadradinhos pequenos.

Leve ao fogo em água fervente por 5 minutos e escorra.

Ferva outra água e jogue por cima do mamão picado.

Escorra novamente e reserve.

Em uma panela frite o alho espremido e a cebola picada no azeite.

Acrescente o mamão picado e cozido, cheiro verde, orégano, pimenta-do-reino e o corante.

Misture com delicadeza e passe para uma travessa.

Leve à geladeira até o momento de servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/33353-salada-de-mamao-verde.html>