

SALADA DE MAMÃO VERDE

INGREDIENTES

1 mamão médio verde
1/2 cebola
2 dentes de alho
2 colheres (sopa) de azeite
1 colher de (chá) de tempero
1 pitada de orégano
1 pitada de pimenta do reino
1/2 colher de (chá) de corante
1/2 xícara cheiro verde

MODO DE PREPARO

Tire a casca e a semente do mamão. Pique em quadradinhos pequenos.

Leve ao fogo em água fervente por 5 minutos e escorra.

Ferva outra água e jogue por cima do mamão picado.

Escorra novamente e reserve.

Em uma panela frite o alho espremido e a cebola picada no azeite.

Acrescente o mamão picado e cozido, cheiro verde, orégano, pimenta-do-reino e o corante.

Misture com delicadeza e passe para uma travessa.

Leve à geladeira até o momento de servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/33353-salada-de-mamao-verde.html>