SOPA DE LEGUMES DA GEE

INGREDIENTES

4 batatas

2 cenouras

3 chuchus

3 mandioquinhas

2 maços de couve

1 caldo de legumes

1 caldo de galinha

1 cebola picada

azeite a gosto

MODO DE PREPARO

Na panela de pressão coloque o azeite e frite a cebola até ficar transparente.

Coloque os 2 caldos, as cenouras e a água até cobrir.

Feche e conte 5 minutos após pegar pressão.

Depois de 5 minutos coloque o restante dos legumes, menos a couve.

Coloque mais água, deixe pegar pressão por mais 5 minutos.

Coloque a couve bem picada e mexa bem.No liquidificador coloque a sopa e bata bem.

Bom apetite.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/33404-sopa-de-legumes-da-gee.html