

# SOPA DE LEGUMES DA GEE

## INGREDIENTES

4 batatas  
2 cenouras  
3 chuchus  
3 mandioquinhas  
2 maços de couve  
1 caldo de legumes  
1 caldo de galinha  
1 cebola picada  
azeite a gosto

## MODO DE PREPARO

Na panela de pressão coloque o azeite e frite a cebola até ficar transparente.

Coloque os 2 caldos, as cenouras e a água até cobrir.

Feche e conte 5 minutos após pegar pressão.

Depois de 5 minutos coloque o restante dos legumes, menos a couve.

Coloque mais água, deixe pegar pressão por mais 5 minutos.

Coloque a couve bem picada e mexa bem. No liquidificador coloque a sopa e bata bem.

Bom apetite.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/33404-sopa-de-legumes-da-gee.html>