

FALSA PIZZA DE ATUM COM RÚCULA

INGREDIENTES

1 pão sírio

4 colheres de molho de tomate

1 lata de atum

1 colher de requeijão (opcional)

2 tomates picados

1/2 cebola pequena, picada

1 maço de rúcula, temperado com sal, limão e azeite

MODO DE PREPARO

Abra o pão no meio para montar duas mini-pizzas.

Espalhe o molho de tomate sobre o pão.

Em um potinho, misture bem o atum, o tomate e o requeijão e coloque um pouco de sal e azeite.

Coloque a mistura em cima do pão e leve ao forno (a 220°C), por 10 minutos.

Quando retirar do forno, acrescente a rúcula temperada e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/33446-falsa-pizza-de-atum-com-rucula.html>