LÍNGUA DE BOI

INGREDIENTES

1 língua de boi

sal

pimenta e tempero a gosto

3 tomates maduros cortados

1 cebola picada

1 colher (sobremesa) de corante

3 folhas de louro

azeite a gosto

1 colher de manteiga

1 litro de água

MODO DE PREPARO

Coloque a água língua o louro e o tempero na panela de pressão por 45min

Após retirar a casca corte a língua em tiras de 1 cm

Adicione o tomate picado e coloque 6 conchas do caldo da lingua (que está na panela de pressão) coloque o corante, adicione a língua já cortada e deixe por 25 minutos em fogo baixo

Assim que o caldo reduzir estará pronto

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/3345-lingua-de-boi.html