

# SARDINHA DE PANELA DE PRESSÃO

## INGREDIENTES

2 kg de sardinha sem cabeça  
1 copo americano de vinagre  
1 copo americano de óleo  
1/2 copo americano de água  
2 cebolas em cortadas em rodela  
sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Forre o fundo da panela de pressão com as cebolas em rodela.

Arrume as sardinhas em cima das cebolas e coloque óleo, vinagre, água e tampe a panela.

Leve ao fogo por 30 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/33494-sardinha-de-panela-de-pressao.html>