

PÃO INTEGRAL EM 3 MINUTOS (NO MICRO-ONDAS)

INGREDIENTES

- 1 ovo
- 2 colheres (sopa) de iogurte natural ou creme de leite
- 3 colheres (sopa) de farinha de trigo
- 3 colheres (sopa) de flocos de aveia finos
- 1 colher de fermento em pó
- 1 pitada de sal

MODO DE PREPARO

Junte todos os ingredientes e misture bem. Coloque em um recipiente untado (quadrado de preferência). Leve ao micro-ondas por 3 minutos. Depois é só desenformar e cortar o pão ao meio.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/33502-pao-integral-em-3-minutos-no-micro-ondas.html>