

VITAMINA DE BANANA COM MAÇÃ E AVEIA

INGREDIENTES

3 copos de leite

2 bananas

1 maçã

2 colheres de (sopa)de aveia

açúcar a gosto

MODO DE PREPARO

Lave a maçã e pique em pedaços. Corte a banana em fatias. Coloque todos os ingredientes no liquidificador e bata bem. Coloque gelo e sirva à vontade.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrapidas.com.br/receita/33576-vitamina-de-banana-com-maca-e-aveia.html>