

BATATAS SOUTÉ NO MICRO-ONDAS

INGREDIENTES

6 ou 7 batatas lavadas e descascadas (de tamanho pequeno para médio)

sal a gosto

pimenta-do-reino a gosto

salsa desidratada (ou in natura) a gosto

azeite para regar

MODO DE PREPARO

Descasque e lave as batatas.

Coloque-as num refratário fundo.

Cubra com os temperos e mexa bem para distribuir por igual.

Tampe o refratário com a tampa especial plástica para micro-ondas.

Marque potência média para alta, coloque o refratário no micro-ondas com um prato raso embaixo e vá cozinhando, repetindo 3 minutos quantas vezes forem necessárias até que perceba que a consistência está satisfatória, testando com um garfo.

Cuidado ao retirar do micro-ondas, pois deverá haver vapor quente.

Sirva a seguir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/33596-batatas-soute-no-micro-ondas.html>