

BOLINHO CAIPIRA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS (VALE DO PARAÍBA)

INGREDIENTES

MASSA:

Massa:500 g de farinha de milho amarela
2 colheres de farinha de mandioca
4 colheres de sopa de óleo
1 litro e 700 ml de água
2 cubos de caldo de galinha ou carne

RECHEIO:

Recheio:1/2 kg de carne moída
suco de um limão
cebola picada
alho amassado
salsinha picada
cebolinha picada
pimenta-do-reino a gosto
sal a gosto

MODO DE PREPARO

MASSA:

Massa:Em uma panela grande ferva a água e dissolva os 2 cubos de caldo de galinha ou carne. Muitas pessoas usam o caldo de carne, porém eu gosto de usar o caldo de galinha para não escurecer a massa. Fica a critério de cada um.

Enquanto a água ferve, em uma vasilha grande misture bastante as duas farinhas até desmanchar os "flocos" da farinha de milho.

Após misturar as farinhas acrescente as colheres de óleo, misture novamente e reserve.

Quando a água com o caldo ferver, derrame sobre a farinha aos poucos e mexa com uma colher de pau para não queimar as mãos.

Pode ser acrescentado à água um pouco de salsinha picada, pra dar um "colorido" na massa.

Jogue a água aos poucos até a massa ficar homogênea com consistência parecida à massa de modelar. Não pode ficar seca para o bolinho não rachar durante a fritura.

É essencial que sobre um pouco de água para jogar mais na massa caso ela venha secar.

Após misturar a massa, deixe descansando enquanto tempera a carne.

RECHEIO:

Recheio: Acrescente à carne todos os ingredientes e misture bem.

A carne precisa estar bem temperadinho "crua", pois se refogar antes ela ficará seca dentro do bolinho.

Com as mãos limpas pegue um pouco de massa, enrole nas mãos e coloque o recheio de carne, feche e faça no formato de elipse.

Após enrolar tudo, frite os bolinhos em óleo bem quente.

Pode ser comido com pimenta e um limãozinho, fica espetacular !

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/33620-bolinho-caipira-de-sao-jose-dos-campos-vale-do-pariba.html>