

PEIXE COM BANANA

INGREDIENTES

600 g de filé de linguado

2 bananas da terra

sal e limão

2 ovos

1 copo de requeijão cremoso

queijo parmesão ralado

óleo para fritar o peixe e as bananas

MODO DE PREPARO

Temperar os filés de peixe com sal e limão. Deixar por meia hora na geladeira. Fritar e reservar.

Fatiar as bananas no sentido do comprimento e fritar em pouco óleo.

Untar um refratário com azeite, colocar o peixe frito, por cima as fatias de banana e cobrir com os ovos batidos com o sal e misturados com o requeijão cremoso. Polvilhar queijo parmesão ralado.

Levar em forno preaquecido e deixar por aproximadamente 30 minutos, até dourar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/33692-peixe-com-banana.html>