

PANQUECA DO SHREK

INGREDIENTES

3 ovos inteiros

3 copos de leite

3 copos de farinha de trigo

um maço de espinafre escolhido e picado

temperinho verde a gosto

1 colher de sal

1 colher de maisena

MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes no liquidificador na ordem em que se encontram na receita.

O temperinho verde e o sal é a gosto.

A maisena é somente para dar consistência à massa e deixa-la menos gordurosa ao fritar. Frite as panquecas em uma frigideira antiaderente com pouco óleo.

O recheio e molho podem ser ao seu gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/33726-panqueca-do-shrek.html>