

MUFFINS DE BANANA E AVEIA

INGREDIENTES

2 bananas nanica
1 ovo
1 colher (sopa) açúcar mascavo
1 colher (sopa) azeite de oliva
1 colher (sopa) iogurte natural
2 colheres (sopa) de aveia em flocos
1 colher (sopa) de coco ralado
2 castanhas picadas
1 colher (sopa) fermento em pó
canela a gosto

MODO DE PREPARO

Misture tudo e coloque nas forminas para assar em forno pre aquecido, por cerca de 20 minutos.

Depois de assado, se quiser para ficar ainda mais delicioso pique pedacinhos de banana e coloque um fiozinho de mel por cima!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/33734-muffins-de-banana-e-aveia.html>