

# MUFFINS DE BANANA E AVEIA

## INGREDIENTES

2 bananas nanica  
1 ovo  
1 colher (sopa) açúcar mascavo  
1 colher (sopa) azeite de oliva  
1 colher (sopa) iogurte natural  
2 colheres (sopa) de aveia em flocos  
1 colher (sopa) de coco ralado  
2 castanhas picadas  
1 colher (sopa) fermento em pó  
canela a gosto

## MODO DE PREPARO

Misture tudo e coloque nas forminas para assar em forno pre aquecido, por cerca de 20 minutos.

Depois de assado, se quiser para ficar ainda mais delicioso pique pedacinhos de banana e coloque um fiozinho de mel por cima!

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/33734-muffins-de-banana-e-aveia.html>