

MUFFINS DE AZEITONA E CEBOLA

INGREDIENTES

1 ovo
1 colher (sopa) iogurte natural
1/2 xícara de farinha de trigo integral (de centeio, linhaça)
1 colher (sopa) de fermento em pó
1/2 cebola em cubos
5 azeitonas picadas
2 colheres (sopa) azeite de oliva
1 colher (chá) chia
orégano e sal a gosto

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes, se achar que a massa ficou muito endurecida acrescente um pouco de água.
Leve ao forno preaquecido por cerca de 20 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/33735-muffins-de-azeitona-e-cebola.html>