

MUFFINS DE AZEITONA E CEBOLA

INGREDIENTES

- 1 ovo
- 1 colher (sopa) iogurte natural
- 1/2 xícara de farinha de trigo integral (de centeio, linhaça)
- 1 colher (sopa) de fermento em pó
- 1/2 cebola em cubos
- 5 azeitonas picadas
- 2 colheres (sopa) azeite de oliva
- 1 colher (chá) chia
- orégano e sal a gosto

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes, se achar que a massa ficou muito endurecida acrescente um pouco de água.

Leve ao forno preaquecido por cerca de 20 minutos.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/33735-muffins-de-azeitona-e-cebola.html>