

# MUFFINS DE AZEITONA E CEBOLA

## INGREDIENTES

1 ovo

1 colher (sopa) iogurte natural

1/2 xícara de farinha de trigo integral (de centeio, linhaça)

1 colher (sopa) de fermento em pó

1/2 cebola em cubos

5 azeitonas picadas

2 colheres (sopa) azeite de oliva

1 colher (chá) chia

orégano e sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes, se achar que a massa ficou muito endurecida acrescente um pouco de água.

Leve ao forno preaquecido por cerca de 20 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/33735-muffins-de-azeitona-e-cebola.html>