

# SOBREMESA FÁCIL E SIMPLES COM IOGURTE LIGHT

## INGREDIENTES

- 1 embalagem de gelatina do sabor de sua preferência
- 3 xícaras (chá) de leite desnatado (600 ml)
- 1 copo de iogurte natural desnatado (200 g)
- 1 xícara (chá) de água fervente (200 ml)

## MODO DE PREPARO

Dissolva a gelatina na água fervente. Em seguida numa tigela misture o leite, o iogurte e acrescente a gelatina dissolvida, mexa bem.

Coloque num pirex ou em taças individuais e leve à geladeira por aproximadamente 4 horas antes de servir para adquirir consistência.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/33738-sobremesa-facil-e-simples-com-iogurte-light.html>