SOBREMESA FÁCIL E SIMPLES COM IOGURTE LIGHT

INGREDIENTES

1 embalagem de gelatina do sabor de sua preferência

3 xícaras (chá) de leite desnatado (600 ml)

1 copo de iogurte natural desnatado (200 g)

1 xícara (chá) de água fervente (200 ml)

MODO DE PREPARO

Dissolva a gelatina na água fervente.Em seguida numa tigela misture o leite, o iogurte e acrescente a gelatina dissolvida, mexa bem.

Coloque nem um pirex ou em taças individuais e leve à geladeira por aproximadamente 4 horas antes de servir para adquirir consistência.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/33738-sobremesa-facil-e-simples-com-iogurte-light.html