

OMELETE DA SU

INGREDIENTES

3 ovos

1/2 cenoura ralada

1/2 abobrinha ralada

1 colher de sopa de leite desnatado

1 colher de sopa de cebola picadinha

sal

óleo de canola para untar a frigideira

MODO DE PREPARO

Em uma travessa coloque os ovos, a cenoura e a abobrinha raladas no ralo fino.

Coloque a cebola, o leite e o sal, misture bem os ingredientes.

Unte a frigideira com o óleo e aqueça um pouco, mas bem pouco.

Coloque a mistura na frigideira, espere começar a fazer bolhas e vire.

Precisa ficar um pouco grosso na frigideira senão vai desmanchar na hora de virar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/33743-omelete-da-su.html>