

MOUSSE DE MARACUJÁ CREMOSO, LIGHT E RÁPIDO

INGREDIENTES

1 lata de leite condensado (de preferência light)

1 potinho de iogurte natural desnatado

1 maracujá ou 1/2 polpa de maracujá ou 1/2 sachê de suco de maracujá

MODO DE PREPARO

Bater todos os ingredientes no liquidificador.

Levar para gelar.

Se quiser, também pode levar ao fogo 1/2 maracujá com 1 colher de sobremesa de açúcar para fazer uma calda !

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/33758-mousse-de-maracuja-cremoso-light-e-rapido.html>