

# BOLO DE BANANA E PASSAS

## INGREDIENTES

4 bananas amassadas  
1/2 xícara de açúcar mascavo  
1 xícara e 1/2 de trigo integral  
1/2 xícara de óleo  
1 xícara e 1/2 de água morna  
1 colher de fermento de pão  
1 xícara e 1/2 de trigo branco  
1/2 xícara de uva passa  
4 colheres de sopa de aveia ou linhaça

## MODO DE PREPARO

Bater no liquidificador a banana, o açúcar mascavo, o trigo integral, o óleo, a água morna e o fermento de pão.

Colocar a mistura em uma vasilha.

Adicionar o trigo branco, as uvas passas, a aveia ou linhaça.

Colocar no forno preaquecido em forma untada por 40 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/33770-bolo-de-banana-e-passas.html>