

# BISCOITO LIGHT

## INGREDIENTES

2 copos de açúcar mascavo

100 g de trigo integral

100 g de aveia

100 g de maizena

50 g de linhaça triturada

50 g de linhaça em grão

1/2 xícara de nata

2 colheres de manteiga

## MODO DE PREPARO

Coloque em uma vasilha os ingredientes na ordem descrita acima.

Misture bem até a massa ficar lisa.

Em uma mesa abra a massa e com uma tampa de garrafa faça o molde da bolacha.

Em um tabuleiro já untado coloque os biscoitos e asse em forno a 180°C por 15 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/33808-biscoito-light.html>