

HAMBÚRGUER CASEIRO (LIGHT)

INGREDIENTES

1 kg de carne moída (de boa qualidade em com pouca gordura)

2 ovos

1/2 cebola bem picada

4 dentes de alho picados

1/2 copo de farinha de rosca

sal e pimenta-do-reino a gosto

salsinha a gosto

MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes em uma travessa grande e misture bem, até formar uma massa.

Com um medidor (colher de sorvete ou medida de 1/3 de copo), faça 12 bolinhas com a carne.

Modele os hambúrgueres, colocando sobre uma tábua ou forma forrada com papel alumínio.

Coloque para assar por cerca de 25 minutos (a 280°C).

Deixe descansar por 10 minutos antes de servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/33826-hamburguer-caseiro-light.html>