

MACARRÃO COM LEGUMES AO SHOYU NA WOK

INGREDIENTES

300 g de macarrão penne
1 abobrinha média
1 pimentão vermelho pequeno
1 cebola pequena
1 brócolis pequeno do tipo americano
1 cenoura média
250 g de cogumelo
molho shoyu

MODO DE PREPARO

Cozinhar o macarrão à parte e reservar.

Cortar os legumes (cebola em folhas, pimentão em tiras, brócolis em pedaços médios, cenoura em rodela finas, abobrinha em cubos pequenos) e reservar.

Esquentar a wok.

Colocar um pouco molho shoyu, colocar a cebola e tampar a panela por 3 minutos.

Acrescentar um pouco mais molho shoyu, acrescentar o brócolis e a cenoura, misturar os legumes, tampar a panela por 4 minutos, mexer e tampar novamente a panela por mais 4 minutos.

Colocar um pouco mais de molho shoyu, acrescentar o pimentão, a abobrinha e o cogumelo, misturar todos os legumes e tampar por 3 minutos. Adicionar o macarrão, se necessário, colocar um pouco mais de molho shoyu e servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/33858-macarrao-com-legumes-ao-shoyu-na-wok.html>