

SUCO DE CENOURA COM LARANJA E ABACAXI

INGREDIENTES

3 cenouras médias

1/2 abacaxi pequeno, maduro, descascadas e cortadas em pedaços

1 laranja grande, descascado e cortado em pedaços

MODO DE PREPARO

Ligue a centrífuga, esprema a cenoura, abacaxi e laranja, um de cada vez. Desligue a máquina e coloque o suco em um copo e sirva.

Nota: Se você quiser fazer um suco de laranja cenoura abacaxi "verde", adicione 3 punhados de espinafre ou couve. Eu sirvo o meu suco com gelo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/33930-suco-de-cenoura-com-laranja-e-abacaxi.html>