

# SORVETE CREMOSO DE ABACATE E BANANA

## INGREDIENTES

2 bananas congeladas

1/2 abacate maduro e congelado

canela para polvilhar

## MODO DE PREPARO

Retire as bananas e o abacate do congelador.

Bata-os no liquidificador até ficar com textura cremosa. Não precisa colocar açúcar, mas se preferir pode colocar um pouquinho de mel por cima junto com a canela quando for consumir. É uma ótima opção de sobremesa, fica uma delícia!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/33938-sorvete-cremoso-de-abacate-e-banana.html>