MANJAR DE COCO FÁCIL E SAUDÁVEL

INGREDIENTES

400 ml de leite integral

100 ml de leite de coco

1 copinho de iorgute natural desnatado

1 sachê de gelatina incolor em pó

MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador

Opcional

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/3394-manjar-de-coco-facil-e-saudavel.html