

# MANJAR DE COCO FÁCIL E SAUDÁVEL

## INGREDIENTES

400 ml de leite integral

100 ml de leite de coco

1 copinho de iogurte natural desnatado

1 sachê de gelatina incolor em pó

## MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador

Opcional

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/3394-manjar-de-coco-facil-e-saudavel.html>