

PANQUECA COM MASSA DE BANANA

INGREDIENTES

1 banana

1 colher de aveia

1 colher de granola

1 ovo

Recheio:

De sua preferência (queijo, leite condensado, doce de leite, goiabada, etc)

MODO DE PREPARO

Amasse a banana até que forme uma papinha.

Coloque a aveia, a granola e o ovo.

Mexa tudo até ficar bem misturado. Coloque numa frigideira anti-adherente (não precisa acrescentar óleo).

Vire quando perceber que já está bem sequinha do lado de baixo.

Depois que virar e estiver pronto, coloque no prato, recheie e aprecie.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/33963-panqueca-com-massa-de-banana.html>