

APERITIVO DE GRÃO DE BICO

INGREDIENTES

250 g de grão de bico

3 a 4 fios de azeite

sal a gosto

1/2 colher de chá de curry

1 pontinha de colher de chá de páprica doce

MODO DE PREPARO

Deixe o grão de bico de molho de um dia para outro.

Troque a água e coloque para cozinhar em uma panela de pressão.

Após pegar pressão, conte quinze minutos e desligue.

Escorra o grão de bico e coloque os temperos, mexendo bem para que todos fiquem temperados.

Coloque em uma assadeira e leve ao forno por aproximadamente 50 minutos.

Alguns ficaram macios, outros mais crocantes, mas estão bons quando estiverem sequinhos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/33977-aperitivo-de-grao-de-bico.html>