PANQUECA SOLITÁRIA DE BANANA

INGREDIENTES

1 ovo

1 colher (sopa) de tapioca

3 colheres (sopa) de amido de milho

1/3 xícara (chá) de leite

2 bananas madura

1 pitada de sal

MODO DE PREPARO

Em uma tigela pequena amasse as duas bananas com o garfo.

Coloque o ovo, a tapioca e o amido de milho, misture.

Jogue o leite e a pitada de sal, misture tudo até formar uma massa que não fique muito mole.

Em uma frigideira antiaderente, jogue a massa e deixe dourar de um lado, depois vire mesmo se ele ficar um pouco mole, deixe dourar do outro lado e vá alternando até ficar firme.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34051-panqueca-solitaria-de-banana.html