

# BOLO INTEGRAL DE MAÇÃS

## INGREDIENTES

- 3 maçãs bem picadas com cascas
- 1 xícara de açúcar mascavo
- 3 ovos
- 1 colher de canela em pó
- 100 g de margarina
- 1 xícara de aveia em flocos grossas
- 1 xícara de farinha de trigo
- 1/2 xícara de farinha de trigo integral fina
- 1 colher de fermento em pó para bolo

## MODO DE PREPARO

Corte em pedaços bem pequenos as maçãs com as cascas e reserve.

Em outra vasilha coloque os outros ingredientes e só mexa com a colher.

Acrescente as maçãs picadinhas e misture tudo.

Coloque na assadeira untada com margarina.

A massa fica dura.

Polvilhe açúcar com canela em pó e leve para assar em fogo brando por 30 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34061-bolo-integral-de-macas.html>