

# SALADA DE REPOLHO E NOZES

## INGREDIENTES

1 repolho verde  
1 repolho roxo  
100 g de nozes  
1 copo de iogurte natural  
água

## MODO DE PREPARO

Rale os repolhos e reserve.

Bata no liquidificador o iogurte e aproximadamente meio copo de água ou até a mistura ficar rala.

Misture o repolho, as nozes e a mistura de iogurte e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34074-salada-de-repolho-e-nozes.html>